

Saint-Gildas Loisirs et Sports

Association indépendante créée le 06.11.1979, régie par la loi du 1er juillet 1901

Notre association a pour but de permettre aux adultes et aux enfants de se retrouver dans une ambiance conviviale pour participer ensemble à des activités de détente, artistiques ou sportives. Nous privilégions le côté social et le développement personnel.

Nous proposons:

Les ateliers gratuits :

ATELIER DE COUTURE ET TRAVAUX A L'AIGUILLE:

Couture libre: Vêtements, coussins, rideaux, etc., selon l'envie de chacun(e). Les mercredis de 9 à 12h à la salle Keruzen 2

Une fois par semestre, il est demandé aux adhérents de confectionner un objet dans le but de le vendre au profit d'une oeuvre humanitaire. Gratuit pour les adhérents

KERARTIZA: -

Atelier d'expression artistique: peinture à l'huile, aquarelle,

- cours de dessin

- encadrement

Les 1er et 3ème jeudi de chaque mois de 9h30 à 12h à la salle Keruzen 2

Gratuit pour les adhérents

GROUPE DE LECTURE:

Lecture et discussion autour d'un livre proposé par un adhérent.

Le 2 è jeudi de chaque mois de 15 à 17 h à la Petite Salle Kercaradec

Gratuit pour les adhérents

CONTES ET LEGENDES DE BRETAGNE ET D'AILLEURS:

Lecture à la Résidence Armor le 4ème jeudi de chaque mois de 15 à 17 h.

Gratuit

ATELIER DE CARTES CREATIVES DE VALERIE

Cartes à thèmes selon les saisons: cartes de voeux, de Noël, de fête des mères, souvenir de vacances, etc. Le jeudi après-midi de 14h30 à 17h à la Petite Salle Kercaradec.

Gratuit pour les adhérents mais il est impératif de s'inscrire à l'avance pour avoir le matériel nécessaire.

COURS PAYANTS:

PIANO

Cours individuels de piano, pour enfants et pour adultes, tous niveaux, dispensés par Mme Rosemay Permingeat.

Une audition publique clôt l'année à fin juin.

COURS COLLECTIFS DE QI GONG avec Marilyn Paquet le mardi de 10h30 à 12h à la Salle Keruzen I.

Le Qi Gong est une gymnastique douce et énergétique d'origine chinoise. Ouverte à toutes et à tous, elle mobilise et régénère le corps et l'esprit. Au programme: auto-massages, mobilisations douces, apprentissage d'une méthode de Qi Gong, relaxation, étirements

Pour tous renseignements, contactez la Présidente Claudine Jorand au 07.70.29.26.42
e-mail claudinejorand@gmail.com

Membres du Bureau:
Claudine Jorand Présidente
Annick Le Dû Secrétaire
Nelly Quéhé Trésorière

Documents mis à jour en mars 2017