

# LA PLATEFORME DE RÉPIT

## VOUS PROPOSE

Un **ACCUEIL**,

une écoute pour m'informer selon ma situation et celle de mon proche-aidé et des conseils individualisés.

Des **ACTIVITES**

collectives gratuites sur inscription pour prendre soin de moi et me ressourcer.

Des **FORMATIONS**

pour m'outiller au mieux et faciliter la vie au domicile avec mon proche.

Des **TEMPS DE RENCONTRE**

individuels avec une psychologue spécialisée pour bénéficier de conseils.

# LA PLATEFORME DE RÉPIT PROPOSE A VOTRE PROCHE

Un accueil, à la **JOURNÉE** ou au **WEEK-END**

## CONTACTEZ-NOUS

**COORDINATRICE : CELINE KERROS**

**TEL : 07-85-24-56-76**

**MAIL : LEREPIT.COORDINATION@VYV3.FR**

**WWW.LE-REPIT56.E-MONSITE.COM**

## NOTRE TERRITOIRE D'ACTION

AMBON, ARRADON, ARZAL, ARZON, BADEN, BERRIC, BILLIERS, CAMOËL, DAMGAN, ELVEN, FÉREL, LE GUERNO, LE HÉZO, ÎLE-AUX-MOINES, ÎLE-D'ARZ, LARMOR-BADEN, LAUZACH, MARZAN, MEUCON, MONTERBLANC, MUZILLAC, NIVILLAC, NOYAL-MUZILLAC, PÉAULE, PÉNESTIN, PLESCOP, PLOEREN, LA ROCHE-BERNARD, SAINT-ARMEL, SAINT-AVÉ, SAINT-DOLAY, SAINT-GILDAS-DE-RHUYS, SAINT-NOLFF, SARZEAU, SÉNÉ, SULNIAC, SURZUR, THÉHILLAC, THEIX-NOYALO, LE TOUR-DU-PARC, TREFFLÉAN, LA TRINITÉ-SURZUR, VANNES.

## PARTENAIRES



## PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT SUD-EST MORBIHAN



**Maison des Aidants  
Le Répît**

**VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE ATTEINT D'UNE MALADIE NEURO-ÉVOLUTIVE OU UN PROCHE ÂGÉ EN PERTE D'AUTONOMIE ?**

**Pour les  
Aidants**

# VANNES

## Soutien Psychologique en Individuel

Les mardis et samedi sur rendez-vous  
La Maison des Aidants - Vannes

### Activités

**Café oxygène - Temps d'échange entre aidants**  
le 2ème mardi de chaque mois de 14h à 16h  
à La Maison des Aidants

### Activité Physique Adaptée

tous les mercredis de 15h30 à 16h30  
à La Maison des Associations - Vannes

### Sophrologie

tous les vendredis de 10h à 11h  
à La Maison des Aidants

### Méditation

le 1er vendredi de chaque mois à 14h  
à La Maison des Aidants

### Cours d'Automassage

les 2ème et 3ème vendredis de chaque mois à 14h  
à La Maison des Aidants

### Atelier de socio-esthétique

le 4ème vendredi de chaque mois à 14h  
à La Maison des Aidants

### Massage en Individuel

Sur RDV—30€ par personne  
Réalisé par une Gérotopraticienne

### Formations

Formation Générale, Jeux,  
Prévention Manutention, Nutrition

# MUZILLAC

## Soutien Psychologique en Individuel

Les lundis de semaine paire - 9h - 13h  
Bureau 1 - Arc Sud Bretagne - Muzillac

### Permanence d'Accueil

9h à 12h le premier jeudi impair de chaque mois  
Bureau 6 - Arc Sud Bretagne - Muzillac

### Activités

**Café oxygène - Temps d'échange entre aidants**  
le 1er lundi de chaque mois de 14h à 16h  
à La Résidence Lamennais

### Cours d'Automassage

le 1er vendredi de chaque mois de 16h à 17h  
à La Résidence l'Océane—Muzillac

### Atelier de socio-esthétique

le 2ème vendredi de chaque mois de 14h à 16h  
à La Résidence l'Océane—Muzillac

### Sophrologie

le 3ème vendredi de chaque mois de 15h à 16h  
à La Résidence l'Océane—Muzillac

### Massage en Individuel

Sur RDV—30€ par personne  
Réalisé par une Gérotopraticienne

### Formations

Formation Générale, Jeux,  
Prévention Manutention, Nutrition

# SARZEAU

## Soutien Psychologique en Individuel

Les lundis de semaine impaire - 9h - 13h  
Accueil de Jour - Sarzeau

### Permanence d'Accueil

Courant 2023

### Activités

**Paroles d'Aidants en Rhuy**  
en partenariat avec



**Proxim'Service et l'EHPAD les deux mers**  
Le dernier mardi de chaque mois de 14h à 16h  
îlot Poulmenach-Salle Sellou-Sarzeau

### Sophrologie

le 3ème jeudi de chaque mois de 14h30 à 15h30  
îlot Poulmenach - Salle Sellou - Sarzeau

### Cours d'Automassage

le 3ème vendredi de chaque mois de 15h30 à 16h30  
îlot Poulmenach - Salle Sellou - Sarzeau

### Massage en Individuel

Sur RDV—30€ par personne  
Réalisé par une Gérotopraticienne  
îlot Poulmenach - Salle Frêne - Sarzeau

### Formations

Formation Générale, Jeux,  
Prévention Manutention, Nutrition