

FORMATION GÉNÉRALE DES AIDANTS

Cycle de formation gratuit de 5 séances – sur inscription
De 14h à 17h en Salle du Conseil
EHPAD Pierre de Francheville, allée du Bois, à Sarzeau

Animée par une équipe pluridisciplinaire (Médecin, Ergothérapeute, Psychologue...)

4 Avril 2023
14h - 17h

- Approfondir vos connaissances sur la maladie et votre savoir faire pour accompagner votre proche au quotidien

18 Avril 2023
14h - 17h

- Connaître les différentes ressources disponibles sur votre secteur pour vous accompagner (associations, dispositifs de répit...)

2 Mai 2023
14h - 17h

- Appréhender vos limites pour éviter l'épuisement physique et psychologique

16 Mai 2023
14h - 17h

30 Mai 2023
14h - 17h

POUR VOUS INSCRIRE OU POUR PLUS D'INFORMATIONS
CONTACTEZ-NOUS !

07-85-24-56-76

lerepit.coordination@vyv3.fr