

BULLETIN D'INSCRIPTION



Nom Prénom.....

Age Tél

SAMEDI 19 OCTOBRE		DIMANCHE 20 OCTOBRE	
Randonnée Pédestre 4 km		Marche Aquatique	
Randonnée Pédestre 7 km		Rando-Sophro 3,5 km	
Randonnée Pédestre 10 km		Tournoi de Pétanque Femmes	
Randonnée Vélo 20 km		Tournoi de Pétanque Hommes	
Course Nature Adulte 5 km			
Course nature Adulte 10 km			
Marche Nordique 8,5 km			
Rando-Sophro 3,5 km			

Participation de 5 € minimum en espèces,
ou par chèque à l'ordre de "La Ligue contre le cancer du Morbihan",
entièrement reversée à La Ligue contre le cancer

En m'inscrivant à La gildasienne des 19 et 20 octobre 2024,

- Je décline toute responsabilité des associations organisatrices en cas de problème médical et me déclare apte à participer à l'épreuve choisie.

- J'accepte d'apparaître sur les photos éventuellement prise pendant cette manifestation.

Date :

Signature :

INFORMATIONS PRATIQUES



Programme du Samedi 19 octobre

9h00 Rendez-vous au Verger de l'abbaye

9h30 Echauffement

9h45 Départ des circuits

Tirage de la tombola à l'arrivée des circuits

14h00 Rando-sophro

Matériel à apporter :

- Randonnée Pédestre : Chaussures de marche fortement conseillées, pas de baskets de ville, vêtements adaptés à la météo.
- Randonnée Vélo : Casque fortement conseillé pour les adultes, obligatoire pour les enfants.
- Marche Nordique : Chaussures de marche, et bâtons (pas de prêt de bâtons)

Une touche de ROSE s'impose!!!

Programme du Dimanche 20 octobre

10h00 Marche Aquatique / Parking Plage du Kerver

10h30 Rando-Sophro / Place Gilbert Layec - Kerpont

10h30 Tournoi de pétanque Femmes / Plage du Goh Velin

15h00 Tournoi de pétanque Hommes / Plage du Goh Velin

Matériel à apporter :

- Marche Aquatique : Combinaison personnelle obligatoire.
- Pétanque : Boules non fournies

