

37EME TOUR DE RHUYS

DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2024 LE HEZO - LE HEZO

DEPART DE LE HEZO

Rassemblement de départ : Rue Saint-Vincent, face à la Mairie.

Signature : de 12H00' à 12H50'. **Appel des coureurs** : 12H50'.

Départ fictif : 13H00', Rue Saint-Vincent, face à la Mairie.

Parcours neutralisé : **LE HEZO** : Rue St-Vincent - rue Er Vreneguy - route du Pouldu (D.310) - ligne d'arrivée - rue de la Villeneuve (D.310)

SAINT-ARMEL : Rue de la Villeneuve (D.199), rue de la Mairie, route de Saint-Colombier.

Départ réel lancé : 13H05', sur route de Saint-Colombier (V.C.), au panneau de sortie de ville, après 2800m neutralisés.

ARRIVEE A LE HEZO

Route du Pouldu, D.310, à l'extrémité d'une ligne droite de 300m en léger faux plat (largeur 5,50m).

Circuit final (6,960 km) : **LE HEZO** : rte du Pouldu (D.310) - rue de la Villeneuve (D.310) | **SAINT-ARMEL** : rue de la Villeneuve (D.199)

Rue de la Mairie - route de St Colombier - route de Bel Air - route de Pissac - route an Aodeu - route du Passage (D.199)

LE HEZO : rte du Passage (D.199) - rue de la Villeneuve (D.310) - rue du Moulin - rue St-Vincent - rue Er Vreneguy - rte du Pouldu (D.310)

KILOMETRES		ITINERAIRE	HORAIRE	
A parcourir	Parcourus		Moyenne de la course	
			47 KM/H	45 KM/H
		LE HEZO - DEPART FICTIF – RUE SAINT-VINCENT, FACE A LA MAIRIE	13H00	13H00
		DEPART REEL LANCE – V.C., route de Saint-Colombier, panneau de sortie de ville	13H05	13H05
155,0	0,0			
154,1	0,9	Le Vandour	Tout droit	13H06 13H06
152,8	2,2	Sortie St Colombier – Petit giratoire	2ème sortie	13H08 13H08
152,5	2,5	<u>Giratoire de Saint-Colombier sur D.780</u>	1ère sortie D.780	13H08 13H08
147,5	7,5	<u>Giratoire de Kergroës sur D.780 - 1er passage</u>	2ème sortie	13H15 13H15
146,7	8,3	<u>Giratoire de Kerollaire sur D.780 - 1er passage</u>	1ère sortie D.198	13H16 13H16
146,2	8,8	SARZEAU (Rue de la Madeleine)	Tout droit Sprint SAUR 1	13H17 13H17
145,8	9,2	Rue de Kervillard puis rue du Bindo	A gauche V.C.	13H17 13H17
143,0	12,0	Fournevay	Tout droit	13H20 13H21
140,8	14,2	Brillac	Tout droit	13H23 13H24
139,9	15,1	Le Pont du Lindin	A droite	13H24 13H25
139,0	16,0	Kerassel	Tout droit	13H25 13H26
138,6	16,4	Le Logeo (petit giratoire)	A gauche	13H26 13H27
137,4	17,6	Le Net	A gauche V.C.	13H27 13H28
136,9	18,1	<u>Giratoire du Net sur D.780</u>	1ère sortie D.780	13H28 13H29
135,0	20,0	Carrefour D.780 - D.198	A droite D.198	13H31 13H32
134,0	21,0	Béninze	Tout droit	13H32 13H33
132,5	22,5	Kerners	Gauche/Droite	13H34 13H35
132,0	23,0	ARZON - Car. D.198 : Rue de Kerners / Rue du Redo	A gauche Sprint SAUR 2	13H35 13H36
131,2	23,8	<u>ARZON - Giratoire du Crouesty sur D.780</u>	5ème sortie D.780	13H36 13H37
130,1	24,9	<u>Giratoire de Kerjouanno sur D.780</u>	2ème sortie	13H37 13H38
127,3	27,7	<u>Giratoire du Net sur D.780</u>	3ème sortie	13H40 13H42
125,1	29,9	Carrefour D.780 - Route du Riellec	A droite V.C.	13H43 13H45
124,5	30,5	Le Riellec	Tout droit	13H44 13H46
123,7	31,3	Kerdouin	A gauche	13H45 13H47
123,0	32,0	Gouézan (SAINT-GILDAS-DE-RHUYS)	Tout droit Sprint SAUR 3	13H46 13H48
122,2	32,8	<u>Carrefour îlots directionnels sur D.198</u>	A gauche D.198	13H47 13H49
119,3	35,7	Giratoire P.A. de Kerollaire Sud et Nord - 1er passage	3ème sortie	13H51 13H53
119,0	36,0	<u>Giratoire de Kerollaire sur D.780 - 2ème passage</u>	1ère sortie D.780	13H51 13H53
118,2	36,8	<u>Gir. de Kergroës - 2ème passage (début 1ère boucle)</u>	1ère sortie V.C.	13H52 13H54
116,9	38,1	Côte de Kergorange - 1er passage	Tout droit	13H54 13H56
115,4	39,6	Côte de Trévenaste - 1er passage	Tout droit	13H56 13H58
113,5	41,5	Côte de La Grée Saint-Jacques (rue Men Beniguet)	A droite V.C.5	13H58 14H00
112,0	43,0	Route de Kerseal - Début déviation de Kerblay	Tout droit	14H00 14H02
110,4	44,6	Giratoire P.A. Kerollaire Sud et Nord - 2ème passage	2ème sortie D.198	14H02 14H05
110,1	44,9	<u>Giratoire de Kerollaire D.198 - D.780 - 3ème passage</u>	1ère sortie D.780	14H02 14H05
109,4	45,6	<u>Gir. de Kergroës - 3ème passage (début 2ème boucle)</u>	1ère sortie V.C.	14H03 14H06
108,1	46,9	Côte de Kergorange - 2ème passage	Tout droit	14H05 14H08
106,6	48,4	Côte de Trévenaste - 2ème passage	Tout droit	14H07 14H10
104,7	50,3	Côte de La Grée Saint-Jacques (rue Men Beniguet)	A droite V.C.5	14H09 14H12

KILOMETRES		ITINERAIRE				HORAIRES	
A parcourir	Parcourus					Moyenne de la course	
						47 KM/H	45 KM/H
103,2	51,8	Route de Kerseal - Début déviation de Kerblay	Tout droit		14H11	14H14	
101,6	53,4	Giratoire P.A. Kerollaire Sud et Nord - 3ème passage	2ème sortie	D.198	14H13	14H16	
101,3	53,7	<u>Giratoire de Kerollaire D.198 - D.780 - 4ème passage</u>	1ère sortie	D.780	14H14	14H17	
100,6	54,4	<u>Gir. de Kergroës - 4ème passage (début 3ème boucle)</u>	1ère sortie	V.C.	14H15	14H18	
99,3	55,7	Côte de Kergorange - 3ème passage	Tout droit		14H16	14H19	
97,8	57,2	Côte de Trévenaste - 3ème passage	Tout droit	Sprint SAUR 4	14H18	14H21	
95,9	59,1	Côte de La Grée Saint-Jacques (rue Men Beniguet)	A droite	V.C.5	14H20	14H24	
94,4	60,6	Route de Kerseal - Début déviation de Kerblay	Tout droit		14H22	14H26	
92,8	62,2	Giratoire P.A. Kerollaire Sud et Nord - 4ème passage	2ème sortie	D.198	14H24	14H28	
92,5	62,5	<u>Giratoire de Kerollaire D.198 - D.780 - 5ème passage</u>	1ère sortie	D.780	14H24	14H28	
91,7	63,3	<u>Gir. de Kergroës - 5ème passage (fin de la 3ème boucle)</u>	2ème sortie		14H26	14H30	
90,5	64,5	Kerblanquette	A droite	D.198	14H27	14H31	
89,2	65,8	Kerguet	Tout droit		14H29	14H33	
86,9	68,1	Le Poulhors - Mini-giratoire - 1er passage	A gauche	V.C.	14H32	14H36	
85,2	69,8	<u>Giratoire des 4 chemins sur D.199 - 1er passage</u>	3ème sortie	D.199	14H34	14H38	
82,2	72,8	Belle-Croix - 1er passage	A droite	D.199a	14H38	14H42	
80,3	74,7	Balanfournis - 1er passage (début de la 1ère boucle)	Tout droit	D.195	14H40	14H45	
78,7	76,3	LE TOUR DU PARC – Giratoire Bois de la Salle	1e sortie-D.324	Sprint SAUR 5	14H42	14H47	
77,5	77,5	Pont de Banastère - 1er passage	Tout droit		14H44	14H49	
75,5	79,5	<u>Giratoire des 4 chemins sur D.199 - 2ème passage</u>	3ème sortie	D.199	14H46	14H51	
74,2	80,8	Penvins - 1er passage	A droite	D.198	14H48	14H53	
71,9	83,1	Le Poulhors - Mini-giratoire - 2ème passage	A droite	V.C.	14H51	14H56	
70,2	84,8	<u>Giratoire des 4 chemins sur D.199 - 3ème passage</u>	3ème sortie	D.199	14H53	14H58	
67,2	87,8	Belle-Croix - 2ème passage	A droite	D.199a	14H57	15H02	
65,3	89,7	Balanfournis - 2ème passage (début de la 2ème boucle)	Tout droit	D.195	15H00	15H05	
63,7	91,3	LE TOUR DU PARC – Giratoire Bois de la Salle	1e sortie-D.324		15H02	15H07	
62,5	92,5	Pont de Banastère - 2ème passage	Tout droit		15H03	15H08	
60,5	94,5	<u>Giratoire des 4 chemins sur D.199 - 4ème passage</u>	3ème sortie	D.199	15H06	15H11	
59,2	95,8	Penvins - 2ème passage	A droite	D.198	15H07	15H13	
56,9	98,1	Le Poulhors - Mini-giratoire - 3ème passage	A droite	V.C.	15H10	15H16	
55,2	99,8	<u>Giratoire des 4 chemins sur D.199 - 5ème passage</u>	3ème sortie	D.199	15H12	15H18	
52,2	102,8	Belle-Croix - 3ème passage	A droite	D.199a	15H16	15H22	
50,3	104,7	Balanfournis - 3ème passage (fin de la 2ème boucle)	A gauche	D.195	15H19	15H25	
47,3	107,7	Carrefour D.195 - V.C.	A droite	V.C.	15H23	15H29	
45,5	109,5	Près Sainte-Anne Grapon	A gauche	V.C.	15H25	15H31	
41,9	113,1	SURZUR (Giratoire sur D.20)	1ère sortie	D.20	15H30	15H36	
41,5	113,5	Carrefour D.20 – Rue St Symphorien	A gauche	V.C.	15H30	15H36	
41,3	113,7	Carrefour Rue St Symphorien – Rue de Lobreont	A droite	V.C.	15H30	15H36	
40,7	114,3	SURZUR - Rue des sports	Tout droit	Sprint SAUR 6	15H31	15H37	
40,4	114,6	Carrefour sur D.195	Tout droit	D.195	15H31	15H38	
36,0	119,0	<u>Giratoire de La Croix de Kermarch sur D.780</u>	2ème sortie	V.C.1	15H37	15H44	
35,7	119,3	LE HEZO - Le Poulho - Entrée du circuit final	Tout droit	D.310	15H37	15H44	
34,8	120,2	LE HEZO - Ligne d'arrivée - Début du 1er tour	Tout droit	Sprint SAUR 7	15H38	15H45	
0,0	155,0	LE HEZO - ARRIVEE (après 5 tours de 6,960 km = 34,800 km)			16H23	16H32	